

· 超详细的成考备考复习攻略 ·

成人高考

大部分参加成考的考生都是在职的，工作繁忙，时间紧迫，又没有提前了解好成考备考的相关事项，导致仓促备考而落榜。

那么在职考生们又该如何备考呢？

科目介绍

成考招生类型分高中起点升专科(简称高起专)、高中起点升本科(简称高起本)和专科起点升本科(简称专升本)。

不同的类型考试科目也不同：

◆ **高起专**：语文、数学、外语

◆ **高起本**：语文、数学、外语、史地或理化

◆ **专升本**：政治、英语，专业课（根据报考专业所隶属的学科门类确定）。

① 文史（含外语类）、中医类：政治、英语、大学语文；

② 艺术类：政治、英语、艺术概论；

③ 理工：政治、英语、高数（一）；

④ 经济管理类：政治、英语、高数（二）；

⑤ 法学类：政治、英语、民法；

⑥ 教育学类：政治、英语、教育理论；

⑦ 农学类：政治、英语、生态学基础；

⑧ 医学类(中医学类、药学类等两个一级学科除外)：政治、英语、医学综合。

复习方法

根据自己的优势科目抓重点复习，如果没什么优势科目，**高升专的考生可以重点复习语文，专升本的考生可以重点复习政治！**

考专科/本科的同学，语文/政治是最好拿分的。考前复习下、认真答题，填满卷子，一般都会有七八十分，其他两科再花点时间稍微复习，要过线就是很轻松的了。成考的录取分数线普遍很低，而且如果你的年龄超过 25 岁，还会有 **20** 分的加分哦！

1 语文：注重阅读部分

在复习成人高考语文时，尤其是离成人高考时间越来越短，阅读部分应放在复习首要位置。

阅读的文章范围是说明文和文学作品。说明文包括社会科学说明文和自然科学说明文，文学作品包括散文和小说。从近几年考试情况来看，散文和说明文居多，所以一定要多联系这两类文体。尤其是散文，考前必须要有 **4** 篇模拟练习和 **8** 篇的浏览阅读，否则很难知道解答此类题型的方法。

阅读要分 2 步走，先读一些散文的文章，在这段时间内做至少 4 套模拟题，临考前要按考试时间，认真做 2 套试卷。做完试卷后要认真研读答案，看看标准答案的答题思路，自己心里也要形成一定的答题思路。

2 数学：重视基础和例题

成人高考专升本高等数学的考前复习仍主要依据《复习考试大纲》。那么考前复习的重中之重是最基本的知识点。哪部分内容才是基础，什么又是其中的重点呢？

高等数学中始终贯穿着“**极限-导数-积分**”这样一条主线，考试的重点紧紧围绕着极限、导数与微分、不定积分与定积分的有关概念、计算及应用。

极限部分要熟练掌握计算极限的基本方法；导数与微分部分则要重视基本初等函数的导数公式、导数的四则运算法则与复合函数的求导法则；积分学里的知识点要牢记基本积分公式，熟练掌握不定积分与定积分第一换元积分法和分部积分法。

老师叮嘱大家一定要背牢公式，知识点，更要多做题，其实数学没有什么技巧，就是题海战术，多做题，综合题、模拟题、历年真题都是必练题目，题目做多了自然就得心应手。从近几年的数学题来看，没有很难的题，考题以常规题为主，只要考生能够将常规题答准确，一般就能够拿到 120 分左右。

3 英语：多积累，多做题

英语考试中最重要的是单词和语法。同学们要积累考纲要求的单词短语，掌握相关英语语法。在最后两个月的冲刺，同学们要通过做题去巩固学到的单词短语及语法考点，提高应试技巧，解题效率。

从《考试大纲》来看，英语试题分语音辨析题、词汇语法题、完型填空、阅读理解、短文写作等模块。语音辨析题考核的是单词发音，词汇语法题和完型填空考核的是单词辨析，单词运用，短语及语法。阅读理解和短文写作考核的是单词短语，句子的积累。

需要提醒考生的是，在做题的过程中，如果发现自己的答案与标准答案不符，这时考生就不要固执地坚持自己的理解，要调整自己的思路。复习语法知识时，不能只顾记忆语法知识，要通过做题发现出题人是通过什么方式来考某一个知识点的。

4 政治：不要留空白，多写得分

专升本：选择 80 + 判断 20 + 简答 30 + 论述 20 = 150 分

1、选择题 40 题

每小题 2 分，合计 80 分。主要靠自己平常的知识积累，一定要反复咀嚼题干，捕捉题干信号，弄清楚题干的要求，选出最佳选项。当然，第一选择还是排除法。

2、辨析题 2 题

每小题 10 分，合计 20 分。特别注意的是辨析题的判断，千万不要盲目笼统的说其对错，例如一些题目的前半部分是对的而后半部分产错的，有的题目说的不全面，这些都要指出。

3、简答题 3 题

每小题 10 分，合 30 分。表述尽量准确，但不苛求一字不差，如果记住的原理文字量太少，显得内容不丰满，可尝试在正面阐述后，再反面阐述的方式丰富答案。实在不行就解释每一个概念并写出原理的基本内容。

4、论述题 1 题

合计 20 分。适当复述材料，利用题目提供的材料复制部分答案；如想到的角度多，话头就别太长，多角度能够提高命中率。若想到的角度少，就可以多写话，以较丰满的文字加重份量。

不同类型考生备考建议

A、零基础考生：取长补短，趋利避害

语文，政治能写满就写满，特别是语文作文。

不论是哪一场考试，裸考的人都比比皆是。但真正的想纯“裸考”通过成人高考考试，是比较难的，虽然入学考试分数线很低，但是因为很久没有学习，所以知识点一般都会忘记的差不多了。之前学习基础和能力比较好的还可以，但是学习比较差的考生裸考基本失败，所以还是不要冒险，毕竟成人高考考试一年只有一次，且考且珍惜！

B、上班族考生：上下班手机看网课视频、下班高效做历年真题。

上完一天班，还要强打精神去学习，还是很痛苦的，且上班占据一天大部分时间，因此备考进展比较紧迫，在复习时更应当提高效率。

可把历年重点考的章节标注出来，下载至手机或平板电脑上，可以随时随地看。有网课视频的小伙伴复习更灵活，不管是坐地铁还是上厕所，都可以拿出手机听课。

C、妈妈级考生：合理安排学习时间，制定科学复习计划。

每年考证考试的时候，有一群考生比其他的类型的考生多了一种身份，她们就是妈妈级考生，或许她们备考期间身怀宝宝，或许她们备考期间要照顾年幼的孩子，或许她们备考期间还要工作，可是在这么辛苦的情况下，她们没有放弃，家人的支持对她们来说是最为宝贵的。因为身体和精神上都要比一般考生承担更多的压力，妈妈级考生在考证的路上要比其他人付出更多的艰辛和努力。

注意事项

A、做题不要追求数量而忽视了质量。

做好总结，多于不熟练的题型或错题更是要反复做。

很多同学容易在题海中迷失方向，只重数量，而忽略了质量。这样就算你做得再多试题，最终正确率极低，那同样也是没有用的。所以，我们在刷题时，要把一张好卷子反复做，把握好高频题型的解题方法，熟悉基本题型和做题的流程方法，把正确率和答题效率都提上去！

B、多做真题

刷真题才知道真正的成人考试是怎样，难度大不大，题型怎么样。

按照考试规定时间完成，锻炼做题节奏！时隔一段时间后，一定要创新再做一遍，进一步巩固知识点，提高做题时间，错题要分析，难题要总结！

C、做好错题本，及时查缺补漏

很多同学做过了一遍的题，就不再看了，其实大量的刷题，不如常回头看看自己错的题，这样才能保证自己下次再遇到相似的题型能做对，把这些分牢牢握在手里！

D、最重要的一点就是：保持积极的心态，考试不紧张，题目尽量写。

